|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نوع مکمل | سن مصرف | تعداد قطره |
| قطره آد | از 5-3 روزگی تا 6 ماهگی | 3 قطره |
| قطره مولتی ویتامین | از 7ماهگی تا 2سالگی | 25قطره |
| قطره اهن | از 7 ماهگی(از زمان شروع غذای کمکی) تا 2 سالگی | 15قطره |

**لازم بذکر است که طبق بوکلت چارت کودک سالم قطره آد تا 6 ماهگی و در صورت موجود بودن قطره مولتی ویتامین تا 2سالگی و در غیر این صورت قطره آد ادامه پیدا می کند.**

پيرو نامه شماره 351318/1402 مورخ 1402/6/8  در خصوص نكات مهم در استفاده از قطره آ+د شركت بايوفرمولا موارد ذيل مجددا اعلام و بر اجراي آن تاكيد مي گردد:

1-     قبل از توزيع مكمل جديد، ضروري است موجودي دقيق مكمل هاي قبل مربوط به ساير شركت هاي توليدي از تمام مراكز سطوح محيطي(پايگاه هاي سلامت، خانه هاي بهداشت) گزارش گيري شود و**فقط درصورت عدم موجودي مكمل هاي قبلي، مكمل جديد شركت بايو فرمولا به آن مركز تحويل گردد**. اين مهم جهت جلوگيري از ارائه قطره آ+ د از دو شركت با دوز هاي مختلف به ارباب رجوع و پيشگيري از خطاي مادران در دادن مقدار اشتباه مكمل آ+ د به كودك خود و جلوگيري از عوارض جانبي مكمل در مصرف با دوز بالا الزامي است.

2-     با توجه به اين مهم كه تعداد قطره هاي تجويز شده مكمل آ+ د شركت بايو فرمولا، **3 قطره در روز** مي باشد و نسبت به قبل، تعداد شيشه مورد نياز به يك سوم كاهش يافته است؛ بنابراين لازم است جهت محاسبه و ارسال درخواست فصلي جهت دريافت قطره آ+ د شركت بايوفرمولا (پس از اتمام موجودي مكمل آ+ د از ساير شركت ها) به شرح ذيل اقدام گردد:

**(تعداد كودكان 6-0 ماهه \*3 )/4+ (30% ذخيره)**

3-     از آنجا كه هر شيشه مكمل جديد آ+ د شركت بايو فرمولا **براي ۳ ماه مصرف كودك** كفايت مي كند، در زمان تحويل به مراكز محيطي اين مهم مورد توجه قرار گيرد تا از توزيع مكمل بيش از حد نياز به هر مركز در يك نوبت خودداري گردد.

4-     بدليل اهميت شرايط نگهداري مكمل در مراكز محيطي و در منازل، اين مورد به مراقبين سلامت و بهورزان تاكيد شود. نگهداري اين قطره ها همانطور كه روي آن نوشته شده در جاي خشك و خنك مي باشد و بايد درب شيشه پس از هر بار استفاده كاملاً بسته شود.

5-     ضروري است قبل از تحويل مكمل به مادر، بر روي خود شيشه مكمل يك برچسب چسبانده شود و اين عبارت بصورت واضح و خوانا قيد گردد. **" هر روز فقط ۳ قطره داده شود"** و**"** **در جاي خنك نگهداري شود."** آموزش دقيق و شفاف به مادر بسيار مهم مي باشد.

6-      در هر نوبت مراجعه مادر، نحوه استفاده و نگهداري مكمل مورد ارزيابي دقيق قرار گيرد.

7-     به مراقبين سلامت و بهورزان تاكيد شود كه به هيچ وجه**از توزيع همزمان مكمل جديد با ساير قطره هاي A+D  و مولتي ويتامين به مادر كودك خودداري نمايند.**

8-     **اين قطره ها مي تواند جايگزين مصرف قطره مولتي ويتامين** شود؛ زيرا هدف اصلي از قطره مولتي ويتامين مصرف روزانه 1500 واحد ويتامين آ و 400واحد ويتامين D3 مي باشد.

* **لازم است بر پايگاه هاي پزشك خانواده، پايگاه هاي سلامت و خانه هاي بهداشت، در خصوص توزيع صحيح مكمل، نحوه آموزش به والدين كودك و نحوه صحيح ثبت را با دقت نظارت و ارزيابي نموده تا از صحت اجراي اين مهم اطمينان حاصل شود.**