

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اختلالات روانی شایع به دنبال بلایا

اختلال استرس حاد

- ✓ احساس کمرختی و بی تفاوتی هیجانی
- ✓ کاهش آگاهی از محیط اطراف
- ✓ احساس عدم واقعیت خود و یا احساس عدم واقعیت دنیای پیرامون
- ✓ فراموشی روانزاد
- ✓ تفاوت اختلال با استرس پس از سانحه: زمان ۲ تا ۴ هفته

اختلال استرس پس از سانحه

✓ علائم مشابه استرس حاد

✓ بلافاصله بعد از سانحه یا حتی به صورت تاخیری

علائم:

➤ تکرار حادثه: احساس وقوع مجدد حادثه، به صورت تصاویر ذهنی، رویا، بازی‌های

تکراری در مورد حادثه

➤ اجتناب

➤ احساس کرختی و درماندگی در کنار احساس غریبگی و بیگانگی

➤ علائم بیش از برانگیختگی

سوگ عارضه دار

علائم سوگی که طی ۲ ماه از بین نرفته است.

✓ شیوع در زنان بیشتر است.

✓ عدم مداخله در آن باعث ایجاد اختلالات روانپزشکی از جمله افسردگی می شود.

افسردگی اساسی

- ✓ خلق افسرده
- ✓ ناامیدی
- ✓ احساس درماندگی
- ✓ اضطراب
- ✓ کاهش انرژی
- ✓ اختلال خواب
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ اختلال در حافظه
- ✓ احساس پوچی
- ✓ بی ارزشی

اختلالات اضطرابی

✓ به طور شایع آن را همراه با اختلالات دیگر می بینیم.

✓ هراس

✓ اضطراب

✓ سبب افت عملکرد

✓ کندی روند بازگشت به زندگی عادی

اختلالات شبه جسمی

✓ ۲۰ تا ۳۰ درصد مراجعین به مراکز درمانی
✓ علائم: (گوارشی، حسی حرکتی، فلج، دوبینی)

نکته: پرهیز از اقدامات تشخیصی غیر ضروری

