

## به نام خدا

### راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی جوان

هر ساله روز تولد حضرت علی اکبر (س) به مناسبت روز ملی جوان نامگذاری میشود و اطلاع رسانی و ارائه خدمات سلامت، برای گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال، برگزار می گردد. نظر به اهمیت توجه به سیاست های جمعیتی برای جوانان، این هفته با عنوان " ایران جوان، پیش به سوی زندگی سالم تر " برگزار خواهد شد. روز شمار این هفته به شرح زیر اعلام میشود:

تاریخ	ایام هفته	شعار
۱۴۰۴/۱۱/۱۱	شنبه	اصلاح سبک زندگی در جوانان
۱۴۰۴/۱۱/۱۲	یکشنبه	پیشگیری از مرگ و میر در جوانان
۱۴۰۴/۱۱/۱۳	دوشنبه	نقش ازدواج در سلامت
۱۴۰۴/۱۱/۱۴	سه شنبه	جوان سالم با تغذیه سالم
۱۴۰۴/۱۱/۱۵	چهارشنبه	زندگی شادتر با خودمراقبتی
۱۴۰۴/۱۱/۱۶	پنجشنبه	تکریم جوانان
۱۴۰۴/۱۱/۱۷	جمعه	عبور از بحران جمعیت با جوان آگاه

### اهداف برگزاری روز ملی و هفته جوان

- ✓ حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت و اصلاح سبک زندگی
- ✓ آگاه سازی اجتماعی در خصوص پیشگیری از مرگ و میر جوانان
- ✓ ترغیب جوانان به ازدواج بهنگام در تاثیر آن در سلامت جوانان
- ✓ آگاه سازی اجتماعی در خصوص تغذیه سالم
- ✓ آشنایی جوانان با تفریحات سالم
- ✓ آگاه سازی اجتماعی در خصوص نقش کرامت جوانان در پیشگیری از آسیب های اجتماعی
- ✓ حساس سازی در خصوص اهمیت بحران جمعیت

✓ اطلاع رسانی جهت تشکیل پرونده سلامت و دریافت خدمات اعم از مشاوره، آموزشهای هنگام ازدواج

و ....

✓ آشنایی جوانان با سازمان های ارائه دهنده ی خدمت

### در راستای اهداف فوق بر نامه های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می شود:

✓ تشکیل کمیته هماهنگی و برگزاری مراسم با حضور کارشناس مسئولین نوجوانان، جوانان ومدارس ، جوانی جمعیت، سلامت روان ، بیماریهای واگیر ، تغذیه ، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات ، روابط عمومی ، سلامت مادران، سلامت نوزادان، معاونت فرهنگی ودانشجویی وسایر دفاتر و ادارات مرتبط درون سازمان ، ونیز ذینفعان خارج سازمان ، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش وجوانان ، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی ) ، شهرداری ، استانداری ، فرمانداری ، صدا وسیما ، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی، و.... در استان و شهرستان به منظور اطلاع از پتانسیل های بالقوه و بالفعل ایشان در راستای ارتقای سلامت نسل جوان و جامعه

✓ هماهنگی با اصحاب رسانه منطقه ای و ملی جهت برنامه های مربوط به صدا و سیما

✓ کمپین معرفی مراکز ارائه خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی به تمام اقشار جامعه بخصوص جوانان جهت برخورداری از خدمات مراقبت سلامت و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت جوانان، مشاوره، آموزش و دریافت خدمات سلامت در این خصوص

✓ راه اندازی غرفه های مشاوره در خصوص سبک زندگی سالم و ازدواج بهنگام و فرزند آوری و نیز ارزیابی سلامت جوانان ۱۸-۲۹ سال بطور رایگان، طبق بسته خدمت سلامت جوانان

✓ برگزاری برنامه های اطلاع رسانی با حضور جوانان با تاکید بر آگاهی از سلامت خود و اهمیت مراقبت سلامت ، ترویج سبک زندگی سالم، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم ، فعالیت فیزیکی مناسب، ازدواج سالم و کلیه مباحث روز شمار هفته، از طریق سازمان صدا و سیما، شهرداری، دانشگاهها، حوزه علمیه، ارتش، ادارات و...

✓ ایجاد فضاهای اطلاع رسانی در اماکن عمومی مرتبط با جوانان مانند پارک ها ، سربازخانه ها، فرهنگسراها ، مراکز تفریحی ، باشگاه های ورزشی و ...

✓ انجام مشاوره رایگان در زمینه های مرتبط از جمله جوانی جمعیت، فرزند آوری، ازدواج بهنگام، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی ، مواد مخدر و محرک ، پیشگیری از رفتارهای پرخطر ،

- پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت روان و مهارت های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این هفته و بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه.
- ✓ ارسال برنامه های آن حوزه به اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت به منظور هماهنگی بیشتر در اجرای برنامه ها
- ✓ خواهشمند است گزارش اقدامات انجام شده به صورت فایل پاورپوینت همراه با تعدادی عکس های منتخب (۳-۴ عدد)، حداکثر تا تاریخ ۲ اسفند ماه ۱۴۰۴ به این مرکز ارسال شود.