|  |
| --- |
|  خلاصه راهنمای غربالگری دیابت |
| توضیحات | عنوان |
| * کلیه افراد بالای 40 سال
* کلیه زنان باردار
 | انجام آزمایش بدون در نظر گرفتن عامل خطر |
| * در افراد زیر 40 سال دارای یکی از عوامل خطر زیرانجام آزمایش ضروریست:
* اضافه وزن
* چاق
* سابقه خانوادگی دیابت
* سابقه فشارخون بالا
* فشار خون 90/140و بالاتردر غربالگری
* سابقه دیابت بارداری
* افراد کم تحرک
* افراد دارای سکته قلبی یا مغزی
 | انجام آزمایش در افراد دارای عامل خطرزیر 40 سال |
| * آزمایشگاههای منتخب
* واحدهای بهداشتی – درمانی تعیین شده (زیر نظر پزشک )
 | محل نمونه گیری |
| * 8 تا 12 ساعت ( نوشیدن آب بلامانع است)
 | مدت زمان ناشتایی |
| * قند خون 126 میلیگرم بر دسی لیتر و بیشتر
* در زنان باردار: قند خون 92 میلیگرم در دسی لیتر و بیشتر
 | شرایط ارجاع به پزشک |
| * غلظت قند پلاسمای وریدی در دو نوبت ناشتا مساوی یا بیشتر از 126میلیگرم بر دسی لیتر باشد.
* غلظت قند پلاسمای وریدی در یک نمونه اتفاقی( نمونه ای که بدون در نظر گرفتن زمان آخرین وعده غذایی گرفته شود)مساوی یا بیشتر از 200میلیگرم بر دسی لیتر باشد همراه با علائم واضح دیابت.
* غلظت قند پلاسمای وریدی دوساعت پس از مصرف 75 گرم گلوکز مساوی یا بیشتر از 200میلیگرم بر دسی لیتر باشد.
* میزان هموگلوبین گلیکوزیله 6.4 درصد یا بالاتر باشد.
 | معیار تشخیص دیابت |
| * در این طرح روش اول به عنوان معیار تشخیص در نظر گرفته شده است .
* با توجه به اینکه در نمونه غیر ناشتا اگر میزان قند خون زیر 200باشد تصمیم گیری دشوار است بنابراین انجام آزمایش ناشتا قویا پیشنهاد می گردد.
 | نکته مورد توجه |